

# Comenzar y estudiar de manera efectiva

Consejos y estrategias del Departamento de Consejería del NSC

## En línea, presencial e híbrido

### En línea

- Mantenga una rutina: siga el horario del instructor tanto como sea posible
- Establecer un área de estudio organizada y ordenada
- Aprovecha las grabaciones de la lectura para repetir/ralentizar
- Estudia durante los tiempos del día en los que te sientes más despierto
- Establecer un sistema de recompensas

### Híbrido/Presencial

- Prioriza las clases visuales/presenciales
- Programa tiempo para estudiar fuera del tiempo tus clases
- Toma notas durante la clase y organízalas/condénsalas justo después
- Presta atención a las fechas de vencimiento
- Crea una lista de tareas pendientes que divida las fechas de vencimiento de las tareas en pasos
- Estudie cerca de una ventana con mucha luz natural

### Siempre es una buena idea

- Limite las distracciones cerrando todas las pestañas de la computadora y aplicaciones
- Comunícate con los instructores
- Utilice los Servicios de Apoyo del Colegio, estudie en el campus