

## **开始学习并有效学习**

### **NSC辅导部门的建议和策略**

#### **在线课程**

- 保持规律：尽可能按照教师的时间表进行
- 建立一个整洁有序的学习区域
- 利用录音材料进行复习/减慢播放速度
- 在一天中精神最充沛的时间学习
- 建立奖励机制

#### **混合/面授课程**

- 优先参加视觉/面授课程
- 在课外安排时间进行学习
- 上课时记笔记，并在课后及时整理/精简
- 注意截止日期
- 制作待办事项清单，将任务的截止日期拆分为步骤
- 在有充足自然光的窗边学习

#### **总是值得注意的好习惯**

- 限制干扰：关闭电脑的所有不相关标签和应用
- 与教师沟通
- 利用学院的支持服务，在校园内学习

- EMIKO MINATOYA-SHIELDS M.ED 2023 NSC 允许将辅导资料用于非营利教育目的的分发，但必须完整复制并包含本版权声明。